

# ぷらっとセミナー

2月

**概ね35歳未満の方**を対象とした  
基本的な就職活動のノウハウをお伝えする講座です。

開催日	セミナーテーマ (セミナー内容は裏面の通り)	定員	受付開始
2月 6日(火)	<定番セミナー> <b>応募書類&amp;面接対策</b>	20名	1/23
2月 13日(火)	<★就活ポイントセミナー> えっ?そこ!? <b>残念な印象の正体</b>	20名	1/23
2月 16日(金) ※2/6開催分と同一内容です	<定番セミナー> <b>応募書類&amp;面接対策</b>	20名	2/2
2月 23日(金)	<★就活ポイントセミナー> <b>自己PR・志望動機</b>	16名	2/2

時間： 10:30~12:30 (120分) ※受付開始10:20~

場所： ハローワーク立川 北口駅前JOBぷらっと

定員： 上記のとおり(先着順) ※お子様連れの参加はできません

携行品： 筆記用具、雇用保険受給資格者証(受給中の方)

申込み： 電話又は職業相談窓口にて、受付開始日以降にご予約ください。  
※お名前とハローワークの求職番号が必要です

【お問い合わせ・申込先】

ハローワーク立川 **北口駅前JOBぷらっと**  
ヤングコーナー ☎ 042-523-1509

駅近！

立川駅北口  
徒歩2分

# はじめの一步を踏み出してみませんか？

◆ 仕事に就きたいけど、何から始めればいいのかと悩んでいるあなたに向けたセミナーです ◆

## 応募書類&面接対策《就職活動の準備は万全に！》

### 【人気の定番セミナー】

求人に応募するには履歴書や職務経歴書、添え状など必要になる書類がたくさんあります。応募書類は基本を押さえて作成準備に入りましょう！書類選考通過後は面接です。「面接って何を聞かれるのかな？」「どんな風に答えればいいのか？」など、応募書類の準備から面接までの対策について解説します。就職活動に必要なポイントや採用担当者の視点を掴むセミナーです。

### 【参加者の声】

●久しぶりの就職活動で何から手を付けたらよいか…と焦るばかりでしたが、これからやるべきことがイメージ出来ました(28歳女性) ●職務経歴書でどのように自己アピールするのかわかりました、いただいた書類を参考に早速、作ってみます!(26歳女性) ●いくつか面接を受けましたが、ダメだった理由がわかった気がします。セミナーを受けてよかったです(30歳男性)

◆ 就職活動の様々な場面で、重要なポイントに特化した月替わりのセミナーです ◆

## 残念な印象の正体

### 【就活ポイントセミナー】

応募書類作成時、何気なく選ぶ言葉。面接での無意識な仕草。あなたの印象を形作る要素を整理し、「採用される人」を考察する120分。

### 【セミナー担当者より】

「伝えたい自分」と「伝わってしまう事」の間の“もやもや”について考えていきます。意識することで人は変わります！

## 自己PR・志望動機

### 【就活ポイントセミナー】

応募書類や面接で選考の重要なポイントになる自己PRや志望動機。その考え方や組立て方を説明します。

### 【セミナー担当者より】

あなたの「強み」や応募に対する「思い」を引き出し、整理するためのヒントを持ち帰ってください。

## ハローワーク立川 北口駅前JOBぷらっと

〒190-0012

東京都立川市曙町2-7-16

鈴春ビル5階

☎ 042-523-1509

ご利用時間

月・木 10:00～19:00

火・水・金 10:00～18:00

第1・3土 10:00～17:00

上記以外の土・日・祝日は休み

ヤングコーナー 平日10:00～18:00



JR立川駅・多摩モノレール立川北駅 徒歩2分