

JANUARY  
1月

# セミナー日程表

## マザーズハローワーク日暮里

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
31	1	2	3	4	5	6
※セミナー終了後、窓口での職業相談を実施しています。 お時間は30分程度です。						
7	8	9	10	11	12	13
			14:30～15:30 ぽおぽお クラブ ★ ●受付開始 12月20日(水) 10:00～	13:00～15:00 ライフプラン セミナー ●受付開始 12月21日(木) 10:00～		
14	15	16	17	18	19	20
		13:00～15:00 再就職 準備セミナー (ファーストステップ) ●受付開始 12月22日(金) 10:00～	10:30～12:00 出張セミナー in北千住 ★ ●受付開始 12月25日(月) 10:00～	13:00～15:00 パーソナル カラー講座 ●受付開始 12月26日(火) 10:00～		
21	22	23	24	25	26	27
	13:15～16:15 ●第7回 事務職を目指すための パソコン講習	13:15～16:15 ●第7回 事務職を目指すための パソコン講習	13:15～16:15 ●第7回 事務職を目指すための パソコン講習	13:15～16:15 ●第7回 事務職を目指すための パソコン講習	13:15～16:15 ●第7回 事務職を目指すための パソコン講習	
全5日間 ●受付開始:12月27日(水) 10:00～						
28	29	30	31	1	2	3
		13:00～15:00 応募書類対策 セミナー (セカンドステップ) ●受付開始 1月9日(火) 10:00～				

★印のセミナーはマザーズハローワーク日暮里 独自のセミナーです(託児はございません)。

申込方法は裏面へ! ▶▶▶

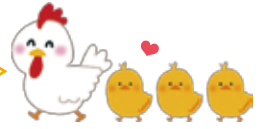


JANUARY  
1月

# 開催予定のセミナー情報

全セミナーで“無料託児つき”です!

※託児サービスは定員6名です。(要別途申込) ※生後6ヶ月以上の未就学児対象



## ライフプランセミナー

雇用形態(パートや正社員)による将来設計の違いや、収入と年金・税金などについて分かり易くご説明致します。また仕事と家庭を両立し、継続していくために必要な効率的な時間の作り方・使い方、ご家族との家事分担などの考え方についても学んでいきましょう。

## 再就職準備セミナー(ファーストステップ)

仕事をしたいが何から始めて良いかわからない方々を対象に現在の求人状況や働き方の明確化、仕事と家庭を両立、保育先の種類の情報提供など、今後の求職活動の進め方を学べます。

## パーソナルカラー講座 ~自分らしさを引き出す「パーソナルカラー」を学ぶ~

面接でも、実際のビジネスの場面でも第一印象は大きなイメージポイントです。自分が「好きな色」と「似合う色」は必ずしも同じではありません。自分に合った色、自分の魅力を引き出す色が「パーソナルカラー」です。自分の魅力を引き出す「パーソナルカラー」を学んで、就職活動に活かします。

## 第7回 事務職を目指すためのパソコン講習 Word・Excel 基本操作

子育て中の方を対象に、WordとExcel基本操作を学んでいただく5日間の講習です。事務職の応募に向けスキルアップを目指します!

## 応募書類対策セミナー(セカンドステップ)

実際の求人票などを利用して、企業が求める人物像を想起し、より具体的・肯定的な自己PR作成につなげます。

## 出張セミナーin北千住 ※託児はありません。

※会場は、ハローワーク足立です。  
これから仕事と子育てとの両立を考えている方向けのセミナーです。「仕事をしたいが何から始めて良いかわからない」「今、妊娠中だけど保育園の探し方はどうしたら良いのか?」これからのワークライフバランスをイメージしてみませんか。

## ぱおぱおクラブ ※託児はありません。

お子さま(1歳未満)を抱っこしながら一緒に参加できる気軽な座談会形式です。お仕事を探すにあたっての様々な悩み、保育のこと...ブランクのこと...スキルアップのこと...声に出してみませんか?情報交換の中でヒントが見つかるかも。



### 対象者

### 次のいずれにも当てはまる方

- ・子育てと仕事を両立しながら再就職を希望する方
- ・マザーズハローワーク日暮里で求職登録している方
- ・マザーズハローワーク日暮里を利用して、早期の再就職(3か月以内)を希望する方

### 最寄駅

JR・京成線・舎人ライナー ■日暮里 徒歩3分  
千代田線 ■西日暮里駅 徒歩7分

## 申込方法

マザーズハローワーク日暮里の窓口にて直接お申込みください。  
★定員になり次第締め切りとなります。パソコン講習及び各セミナーの託児は抽選となります。

申込・問合せ

## マザーズハローワーク日暮里

〒116-0013 荒川区西日暮里2-29-3  
日清ビル5階 ※1階 リそな銀行

TEL 03-5850-8611

[平日10:00~18:00]

【受託事業者】

ヒューマンリソシア株式会社

【日暮里キャリア・コンサルティングセンター】〒116-0013 東京都荒川区西日暮里2-29-3 日清ビル6階 日暮里わかものハローワーク内

ヒューマンリソシア株式会社は、厚生労働省 東京労働局より【「新卒応援ハローワーク」】、【わかものハローワーク】、【マザーズハローワーク】における求職者セミナー、キャリア・コンサルティング等業務】事業を委託され、本事業を実施・運営しています。