

セミナー日程表

新宿わかものハローワーク

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26 1日分 11/13(月)~ 申込開始	27	28	29	30	1 10:30~12:30 コミュニケーション アサーティブ コミュニケーション	2 ★印のセミナーは 29歳以下対象
3 4日~8日分 11/20(月)~ 申込開始	4 10:30~12:30 ビジネスマナー ビジネスマナー	5 10:30~12:30 モチベーション モチベーション アップセミナー	6 10:30~12:30 履歴書 職務経歴書 の書き方 経験・スキルを生かした 応募書類の作成方法	7	8 10:30~12:30 自己分析★ 自己PR プレゼンテーション	9
10 11日~15日分 11/27(月)~ 申込開始	11 10:30~12:30 職種をよく知る セミナー 事務職編	12 13 14 15 各日 10:30~17:00 ① 自分を知る ② 自分プレゼン テーション ③ コミュニケーション ④ イメージアップ 面接体験 JOB倶楽部(4日間)★				16
17 18日~22日分 12/4(月)~ 申込開始	18 10:30~12:30 良い求人 のチェック ポイント★ JOB倶楽部 college	19 10:30~12:30 履歴書 職務経歴書 の書き方 人事担当視点でみる 応募書類作成	20 10:30~12:30 労働法制 セミナー 応募企業選び の方法	21 10:30~12:30 就活から 入社後まで役立つ ビジネスマナー★ JOB倶楽部 college	22 10:30~12:30 面接対策 面接 シミュレーション	23
24 25日~27日分 12/11(月)~ 申込開始	25 14:00~16:00 業界セミナー 福祉・介護業界	26 10:30~12:30 面接対策 第一印象 イメージアップ	27 10:30~12:30 コミュニケーション 就活・仕事の コミュニケーション	28	29	30

対象者 正社員での就職を目指す44歳以下の方で、わかものハローワークをご利用の方、およびご利用予定の方

申込方法は裏面へ! ▶▶▶

DECEMBER
12月

開催予定のセミナー情報

面接対策(スーツ着用)

[第一印象イメージアップ]

面接は第一印象が採否を大きく左右します。好印象を与える身だしなみや立ち居振る舞いなど身につけていきましょう。

[面接シミュレーション]

面接者・人事担当者を体験し本番の面接にのぞめるよう、姿勢・発声・入室のマナーから質問対応など実践的に学びます。

労働法制セミナー

[応募企業選びの方法]

入社後こんなはずではなかったという事態を防ぐため、働く人が知っておくべき労働法について学びます。雇用契約書の見方や労働基準法に係る労働条件についてきちんとした知識を持つことにより、求人票のチェックポイントや面接で良い企業を見極めることに役立ちます。

コミュニケーション

[アサーティブコミュニケーション]

自分にも相手にも気持ち良いコミュニケーション方法であるアサーティブコミュニケーションが社会人に必要な理由とは何か。基礎から傾聴力、プラスに働く伝え方を身につけます。

[就活・仕事のコミュニケーション]

就活中から入社後まで活用出来る、応答力・雑談力を上げるコミュニケーションを身につけましょう。円滑な仕事をしていくためのポイントを体験学習します。

履歴書・職務経歴書の書き方

[経験・スキルを生かした応募書類の作成方法]

職業経験の長い方向けのセミナーです。職務経歴書の作成方法に重点を置き、これまでの職務経験やスキルの効果的なまとめ方、経験に則した自己PRの作成方法などを身につけます。

[人事担当視点でみる応募書類作成] ※概ね20代~30代前半の方対象

書類作成前に気をつけることは何か。応募先のことをどの程度知っているか。志望動機は何か。書き上げた書類を確認する時のチェックポイントはどんなところかなど、人事担当者の視点で、書類選考を通過する応募書類作成を目指します。

モチベーション

[モチベーションアップセミナー]

①モチベーション上下の源を見つける ②モチベーションダウン時の対応方法③モチベーションをコントロールする方法を学び、ポジティブに行動出来るようにしましょう。

職種をよく知るセミナー

事務職編

事務職に共通する業務内容や会社内での役割を解説し、それぞれの事務分野(例:総務・経理など)において求められる仕事力や資格について確認します。また、企業が求めている人材像や資質についても解説を行います。

業界セミナー

[福祉・介護業界]

職業訓練所でも比較的女性に人気の高い分野である福祉・介護分野についての内容を想定しています。

自己分析

[自己PR作成プレゼンテーション]

自己分析で自分の強みや売りを確認し、面接等で相手にしっかり伝えられるようにしましょう。

ビジネスマナー

[ビジネスマナー]

電話対応、言葉遣い、話し方等の講義を行い、グループワークにて所作等を繰り返し体験できます。

JOB倶楽部

正社員を目指す同じ目的を持った仲間と、グループワークを中心とした4日間のカリキュラムとともに成長し学べるセミナーです。人気・就職率共に高くなっています。

JOB倶楽部 college

JOB倶楽部修了者や日程の関係で申込みが出来なかった方、就活初期の方等を対象とした単科制のJOB倶楽部です。基礎的カリキュラムのセミナーですので、レギュラーセミナー受講前におすすめです。

申込方法

新宿わかものハローワークの窓口にて開催日の前日までに直接申込み

申込み

新宿わかものハローワーク

〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-7-1
松岡セントラルビル9階

問合せ

TEL 03-5909-8609

[平日10:00~18:00]

新宿キャリア・コンサルティングセンター

〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-7-1 松岡セントラルビル9階 新宿わかものハローワーク内