

NOVEMBER
11月

セミナー日程表

新宿わかものハローワーク

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29 1日～2日分 10/16(月)～ 申込開始	30	31	1 10:30～12:30 良い求人 チェック ポイント ★ JOB倶楽部 college	2 10:30～12:30 コミュニケーション アサーティブ コミュニケーション	3 文化の日	4 ★印のセミナーは 29歳以下対象
5 6日～10日分 10/23(月)～ 申込開始	6 10:30～12:30 ビジネスマナー ビジネスマナー	7 10:30～12:30 職種をよく知る セミナー 営業職編	8 10:30～12:30 労働法制 セミナー 応募企業選び の方法	9 10:30～12:30 自己分析 ★ 自己PR プレゼンテーション	10 10:30～12:30 履歴書 職務経歴書 の書き方 経験・スキルを生かした 応募書類の作成方法	11
12 13日～17日分 10/30(月)～ 申込開始	13 10:30～12:30 面接対策 第一印象 イメージアップ	14 15 16 17 各日 10:30～17:00 ① 自分を知る ② 自分プレゼン テーション ③ コミュニケーション ④ イメージアップ 面接体験 JOB倶楽部(4日間) ★				18
19 20日～24日分 11/6(月)～ 申込開始	20 14:00～16:00 業界セミナー 保育業界	21 14:00～16:00 カラー コーディネート パーソナルカラーを 生かした自己アピール	22 10:30～12:30 面接対策 面接 シミュレーション	23 勤労感謝の日	24 10:30～12:30 履歴書 職務経歴書 の書き方 人事担当視点の 書類作成	25
26 27日～30日分 11/13(月)～ 申込開始	27 10:30～12:30 自分を 知る VPI検査 ★ JOB倶楽部 college	28 10:30～12:30 モチベーション モチベーション アップセミナー	29 10:30～12:30 コミュニケーション 就活・仕事の コミュニケーション	30 14:00～16:00 ビジネススキル 向上セミナー 職場での状況判断 優先順位のつけ方	1	2

対象者 正社員での就職を目指す、わかものハローワーク
をご利用の方、およびご利用予定の方

申込方法は裏面へ! ▶▶▶



面接対策(スーツ着用)

[第一印象イメージアップ]

面接は第一印象が採否を大きく左右します。好印象を与える身だしなみや立ち居振る舞いなど身につけていきましょう。

[面接シミュレーション]

面接者・人事担当者を体験し本番の面接にのぞめるよう、姿勢・発声・入退室のマナーから質問対応など実践的に学びます。

労働法制セミナー

[応募企業選びの方法]

入社後にこんなはずではなかったという事態を防ぐため、働く人が知っておくべき労働法について学びます。雇用契約書の見方や労働基準法に係る労働条件についてきちんとした知識を持つことにより、求人票のチェックポイントや面接で良い企業を見極めることに役立ちます。

コミュニケーション

[アサーティブコミュニケーション]

自分にも相手にも気持ち良いコミュニケーション方法であるアサーティブコミュニケーションが社会人に必要な理由とは何か。基礎から傾聴力、プラスに働く伝え方を身につけます。

[就活・仕事のコミュニケーション]

就活中から入社後まで活用出来る、応答力・雑談力を上げるコミュニケーションを身につけましょう。円滑な仕事をしていくためのポイントを体験学習します。

モチベーション

[モチベーションアップセミナー]

①モチベーション上下の源を見つける ②モチベーションダウン時の対応方法③モチベーションをコントロールする方法を学び、ポジティブに行動出来るようにしましょう。

履歴書・職務経歴書の書き方

[経験・スキルを生かした応募書類の作成方法]

職業経験の長い方向けのセミナーです。職務経歴書の作成方法に重点を置き、これまでの職務経験やスキルの効果的なまとめ方、経験に則した自己PRの作成方法などを身につけます。

[人事担当視点でみる応募書類作成] ※概ね20代～30代前半の方対象

書類作成前に気をつけることは何か。応募先のことをどの程度知っているか。志望動機は何か。書き上げた書類を確認する時のチェックポイントはどんなところかなど、人事担当者の視点で、書類選考を通過する応募書類作成を目指します。

ビジネススキル向上セミナー

[職場での状況判断・優先順位のつけ方を身につける]

ビジネスや日常生活ではたくさんの選択や判断を求められます。このセミナーでは、合理的な選択・判断に影響を与える錯覚や感情といった要素をしっかりと学びます。その上でバランスのとれた判断ができる力を身につけます。

業界セミナー

[保育業界]

「保育業界の概要」「今後の展望」「保育職に就くための流れ」「国・地方自治体の取り組み」等をわかりやすくお伝えしていきます。

ビジネスマナー

[ビジネスマナー]

電話応対、言葉遣い、話し方等の講義を行い、グループワークにて所作等を繰り返し体験できます。

自己分析

[自己PR作成プレゼンテーション]

自己分析で自分の強みや売りを確認し、面接等で相手にしっかり伝えられるようにしましょう。

職種をよく知るセミナー

[営業職編]

営業職といっても顧客対象や商材の違いによりその職務は多岐にわたります。営業職の代表的な区分の考え方や共通する職務について解説した上で、やりがいや企業が求めている人材像や資質について紹介します。

カラーコーディネート

[パーソナルカラーを生かした自己アピール]

「第一印象は〇秒で決まる」とよく言われます。自分自身の印象をいかに良く伝えるか。それは身につけるものの色が大きく影響します。自分をより良い印象で伝えられるパーソナルカラーをグループワークを通じて発見するセミナーです。

JOB倶楽部

正社員を目指す同じ目的を持った仲間と、グループワークを中心とした4日間のカリキュラムでともに成長し学べるセミナーです。人気・就職率共に高くなっています。

JOB倶楽部 college

JOB倶楽部修了者や日程の関係で申込みが出来なかった方、就活初期の方等を対象とした単科制のJOB倶楽部です。基礎的なカリキュラムのセミナーですので、レギュラーセミナー受講前におすすめです。

申込方法

新宿わかものハローワークの窓口にて直接申込み

申込み

新宿わかものハローワーク

〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-7-1
松岡セントラルビル9階

問合せ

TEL 03-5909-8609

[平日10:00～18:00]